

## MASSIFS DE LA SAINTE BAUME LE GARLABAN

### Randonnées pédestres

- Le Plan d'Aups
- Aubagne

#### 41) A la découverte de la Sainte-Baume

##### Pour tous niveaux. Journée

Véritable montagne en Provence, ce massif culminant à 1145 m, recèle d'innombrables richesses. Le caractère très religieux représenté par la grotte de Sainte Marie Madeleine en est une, mais la forêt séculaire luxuriante, seul vestige des forêts provençales en est une autre.

Ce massif, véritable réservoir d'eau pour la région, abrite une faune et une flore très variées. Au niveau patrimoine, ce sera peut-être l'occasion de découvrir les anciennes glacières qui alimentaient Marseille et Toulon. Enfin, si les crêtes vous tentent, vous aurez le privilège de découvrir une vue panoramique sur les Alpes et la Mer.



#### 42) Le Garlaban : les collines de Marcel Pagnol

##### Pour tous niveaux. Journée

Massif chargé d'histoire, vous découvrirez tous les secrets de cette colline (sources, puits, grottes, ruines...). Nous évoquerons au fil de la randonnée les différents sites utilisés par Marcel Pagnol pour ses films (la maison d'Ugolin, la grotte de Manon et du grosibou..., les empreintes laissées par Marcel Pagnol près d'une source...). Nous découvrirons également une grotte ayant abrité nos ancêtres préhistoriques, des gravures datant des derniers chevroniers et bien d'autres choses encore...