

Formule aventure

VALLEE DE L'UBAYE

140) Tour du Brec de Chambeyron

Rouge le 1^{er} jour, **Orange** le 2^{ème} jour

Une aventure transalpine, avec, sur notre itinéraire, un des plus beaux lacs d'altitude de l'Ubaye (le lac des 9 couleurs). Une nuit en Italie dans un refuge non gardé et un retour en France par une petite vallée à la végétation luxuriante.

Une option possible, pour ceux qui le désirent « **La Tête de la Fréma** » située à proximité immédiate de l'itinéraire classique du tour. D'une altitude de 3151m, un sommet tout à fait abordable qui ponctue l'aventure et la rend encore plus éclatante.

MASSIF DU QUEYRAS

141) Tour de la Font Sancte

Noire le 1^{er} jour, **Rouge** le 2^{ème} jour, **Noire** le 3^{ème} jour

Après une nuit au refuge de Basse Rua dans le Val d'Escrein (Queyras), nous partirons pour 3 jours de montagne inoubliables, où nous évoluerons entre cols, vallées, lacs d'altitudes, torrents... De quoi s'immerger totalement dans l'aventure et vivre pleinement et intensément cette épreuve. Possibilité de partir léger, nous nous occupons du transfert de vos effets personnels, d'un refuge à l'autre.

MONTS DU VAUCLUSE, MONTAGNE DE LURE

142 Traversée, Ventoux, Montagne de Lure. **Rouge** le 1^{er} jour, **Orange** le 2^{ème}, **Rouge** le 3^{ème}, **Orange** le 4^{ème}

L'Aventure au soleil, est le dénominateur commun de ces 4 jours. La plus grande forêt de cèdres d'Europe sera là pour nous apporter l'ombrage. et la fraîcheur nécessaire à notre périple. Nous irons par combes et vallons pour atteindre les sommets au milieu d'un mélange de végétation alpine et méditerranéenne.

RANDONNEES PEDESTRES ITINERANTES OU EN ETOILES



LES CALANQUES

143) Calanques, traversée Ouest, Est. **Orange** le 1^{er} jour. **Orange** le 2^{ème} jour.

Entre mer et montagne, une traversée aux senteurs Provençales, haute en couleurs. Nous traverserons les plus belles criques et calanques de la côte méditerranéenne Française où l'éclat de la mer n'a d'égal que celui du bleu du ciel. Nous évoluerons sur les sentiers entre vallons, calanques et dentelles de calcaire.

MASSIF DES CERCS

144) Tour des Cerces et Mont Thabor. **Orange** le 1^{er} jour, **Orange** le 2^{ème} jour, **Orange** le 3^{ème} jour, **Rouge** le 4^{ème} jour

Deux grandes classiques réunis en une seule et même aventure pour en découvrir le plus possible sur 4 jours. Un massif où on n'en fini pas d'être admiratif, tant la beauté des paysages se bonifie à chaque étape. Un cocktail Haut Alpin au parfum Savoyard.

LE VERDON

145) Les Gorges à contre courant **Rouge** le 1^{er} jour, **Orange** le 2^{ème} jour.

Depuis Aiguine sur Verdon, Un aller simple au dessus et dans les profondeurs des Gorges. La verticalité des parois, associée au mystère du gouffre de l'Imbut, nous donne la sensation de voyager dans un monde imaginaire où nains, elfes, orques, trolls et bien d'autres créatures nous suivent et nous épient au détour d'un défilé ou à la sortie d'un tunnel.

Un véhicule à l'arrivée vous attend pour un retour sur Aiguine.

146) Week-end dans le plus grand canyon d'Europe. **Orange** le 1^{er} jour, **Rouge** le 2^{ème} jour.

Il s'agit de la version aventure de la randonnée sur deux jours N° 40 proposée dans la formule découverte. Un itinéraire en étoile au départ du chalet refuge de La Maline.

Formule aventure

RANDONNEES PEDESTRES ITINERANTES



PIERRE-JEAN MOLINA
Accompagnateur en montagne, diplômé d'état
Instructeur de marche nordique

MAS DU MAGASIN, CHEMIN JEAN PIQUET
13210 SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

04 90 92 41 77 / 06 09 37 61 63
CONTACT@ALTIEVASION.COM

MASSIF DU MONT BLANC

147) Glacier du Tour, Col de Balme Noire le 1^{er} jour, **Orange** le 2^{ème} jour
Deux jours de randonnée dans le Massif du Mont Blanc, avec une nuit dans un refuge de haute altitude. La proximité du glacier nous transporte en haute montagne et nous fait découvrir cet univers minéral d'une apparente immobilité, mais qui, pourtant se déplace inexorablement vers la vallée. Le bruit des séracs, la nuit, en témoigne.



MASSIF DES BAUGES

148) Montagne du Charbon, Mont Trélod
Orange le 1^{er} jour, **Rouge** le 2^{ème} jour
Une aventure verte et animalière qui nous amènera jusqu'au sommet du Mont Trélod, sommet aux allures de haute montagne. Mais auparavant nous ferons une halte bien méritée dans un refuge situé dans un écrin de verdure et dans lequel nous pourrions déguster si vous le désirez quelques spécialités Baujuses et Savoyardes.

RANDONNEES PEDESTRES ITINERANTES

CONFLENT, CERDAGNE

149) Lac de la Carança

Rouge le 1^{er} jour, **Orange** le 2^{ème} jour

Il s'agit du prolongement des gorges de la Carança (présentées dans la formule découverte N° 54a) avec une nuit au refuge de la Carança, pour repartir le lendemain vers le lac d'altitude.

Un aspect sauvage qui nous donne l'impression d'être seul au monde.

Dépaysement assuré.

150) Gorges de la Carança, Vallée d'Eyne

Rouge, 1^{er} jour. **Rouge**, 2^{ème} jour.

Orange, 3^{ème} jour

3 étapes toutes plus belles les unes que les autres Une incursion dans la péninsule Ibérique, nous amènera au sanctuaire de Nuria situé à une altitude de 2000m en Catalogne. Nous passerons notre deuxième nuit en Espagne, pour un retour en France le lendemain ou nous redescendrons la vallée d'Eyne, une des plus jolies de la Cerdagne.

Nous emprunterons alors le petit train jaune, train touristique qui traverse Cerdagne et Conflent, pour un retour à Thuès entre valls, notre point de départ.



PARC NATIONAL DES PYRENEES

151) Tour de l'Estibe et du Mayouret

Orange le 1^{er} jour, **Rouge** le 2^{ème} jour, **Orange** le 3^{ème} jour

Le Parc national des Pyrénées sera notre décor, des cascades alimentées par un des rares glaciers, témoin d'une période glaciaire ayant existée il y a plus de 10000 ans. La vallée du Lutour et son charme indescriptible.

152) Les 3 Vallées, Marcadau, Gaube, et Lutour.

Rouge, 1^{er} jour. **Rouge**, 2^{ème} jour.

Rouge, 3^{ème} jour.

Le parc national sous toutes ses facettes. Lacs d'altitude, glaciers, sommets prestigieux, refuges, cascades, faune et flore. Tous les ingrédients de la montagne concentrés sur 3 jours de randonnée. Les lacs d'Opale, le Vignemal, et la vallée du Lutour, constituent les points d'orgue de ce périple.